Правильное питание - залог здоровья

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в дошкольных группах МБОУ Школа № 57 г.о. Самара прошла неделя здорового питания.

С детьми проводились беседы «Здоровая пища», «Витамины полезные для здоровья», «Умеем ли мы правильно питаться».

Во время режимных моментов воспитатели закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи.

Полученные представления дети могли применить в сюжетно-ролевых играх «Кафе», «Дружеское чаепитие», «Магазин».

С удовольствием ребята не только выполнили аппликацию фруктов и овощей, но и рассказали об их пользе.

Образовательная ситуация
«Что польза, а что вред ?»

Игровая ситуация
«Овощи фрукты полезные продукты»

Спортивное развлечение «Урожай у нас хорош»

Мы сажаем лук от семи недуг

Дидактические игры:
«Овощи фрукты полезные продукты», «Чудесный мешочек»

Варим борщ «Лимпопо»